

GYERMEKJÓGA ADATLAP

Ezt az adatlapot az első foglalkozás kitöltve és mindkét oldalon aláírva kérem elhozni vagy (első) foglalkozás előtt e-mailben elküldeni.

A gyermek neve:

A szülő neve, elérhetősége (e-mail cím és telefonszám):

A gyermek születési dátuma:

A születés módja (természetes úton vagy császármetszéssel, koraszülés, komplikáció...stb.):

A gyermek jógázott-e már?

Milyen további mozgásos foglalkozásokra jár/járt a gyermek?

A gyermek betegségei, problémái, amelyek befolyásolják egészségi/mentális állapotát:

Lelki okok, jellemzők:

Honnan értesültetek a foglalkozásaimról?

Dátum:

Aláírás

Jóga házirend

A gyerekjógán kényelmes öltözetben gyakorlunk, ami nem akadályoz a felszabadult mozgásban.

Javasolt még bekészíteni vizes kulacsot/palackot.

Tekintettel arra, hogy több óra van egymás után, kérem a gyerekekkel óra előtt és a gyerekekért óra után pontosan érkezni.

Minden óra előtt legkésőbb 24 órával külön jelentkezés, visszajelzés szükséges a foglalkozásra, illetve jelezni, ha a gyermek nem fog tudni részt venni a foglalkozáson.

24 órán belüli lemondás esetén a foglalkozás levonásra kerül a bérletből/a foglalkozást ki kell fizetni.

A foglalkozásokra négy alkalmas bérletek vásárolhatók, amelyek hat hétig érvényesek. Hivatalos szünetek, ünnepek, illetve, ha én nem tudom megtartani az órát, az nem számít bele a hat hétbe, tehát hosszabbítja a lejáratot.

Aki először vesz részt az órán, alkalom is fizethető. Más esetekben erre nincs lehetőség.

A bérletek érvényességi időn túl nem használhatók fel, a befizetett összeg visszafizetésére nincs lehetőség.

Adott foglalkozáson való részvétel előfeltétele, hogy az óra előre kifizetett legyen.

A foglalkozások kifizetésére készpénzben, vagy banki átutalással van lehetőség.

Tekintettel arra, hogy mozgásos foglalkozásról van szó, javasolt, hogy óra előtt már ne egyen a gyermek, maximum egy kis uzsonnát.

Beteg, lázasan ne jöjjön a gyermek jógázni, elkerülendő a továbbfertőzést és nem is javasolt a mozgás ilyen állapotban.

A gyerekjóga órán rágózni nem szabad, mert balesetveszélyes.

A gyerekjóga órán bármilyen ékszer viselése nem célszerű, szintén balesetveszélyes lehet.

Dátum:

Aláírás